

# パラグライダー

気軽に体験できるスカイスポーツとして人気のパラグライダー。身体がふわりと浮かぶ感覚や空から見る別世界の風景を体験してみよう!

空からの景色を満喫

## 上越尾神岳パラグライダーズスクール 上越市

全国有数のパラグライダーズスポットの尾神岳にあり、初心者でも気軽にパラグライダーの体験ができる。大きく広がる空や海の景色の中へ飛んでいくと、今まで感じたことのない爽快感と感動を味わうことができるだろう。

〒 上越市吉川区尾神588-1  
見はらし荘内  
☎ 080-1197-5974

### 二人乗り体験コース

パイロットと二人で尾神岳山頂付近にある専用離陸場からフライトするコース。 料 12,000円



# 釣り

海釣り、川釣り、釣り堀とさまざまなスタイルで楽しめる釣り。道具がなくてもレンタルアイテムが充実しているところもあるので、気軽にチャレンジしてみよう!

気軽に海釣り体験できる

## 上越市海洋フィッシングセンター 上越市



日本海に突き出した全長185mの栈橋の上から快適に海釣りができる施設。自然の岩場を利用したサンビーチは、磯遊びもできるので小さい子連れのファミリーにもおすすめ。手ぶらでも600円とリーズナブルに体験できる。

料 入場料150円 貸し竿200円 釣り餌250円  
〒 上越市虫生岩戸719番地先 ☎ 025-544-2475  
<http://www.jyoetsu-mfc.com/>

### 上越・妙高 釣リスポット情報

● 直江津港第3東防波堤管理釣り場(冬期間閉鎖あり)  
〒 上越市八千浦  
開放日程など詳しくは「ハッピーフィッシング直江津」のHPでご確認ください。  
<http://happyfishing-n.jp/>

● 妙高水産イワナの里(冬期間閉鎖あり)  
〒 上越市中郷区稲荷山44 ☎ 0255-74-3513

● 鶴の浜海岸(海水浴期間を除く)  
〒 上越市大潟区九戸浜  
☎ 大潟観光協会 ☎ 025-534-4465

● 苗名滝苑  
〒 妙高市杉野沢 ☎ 0255-86-6536



## ひだ 斐太歴史の里 妙高市

斐太歴史の里の淡水魚の池は、ブラックバスやヘラブナ釣りのスポット。のんびりと釣りを楽しみたい人におすすめ。無料で利用できるのもうれしい。

開園期間:4月上旬~11月下旬  
料 無料 所 妙高市宮内地区内  
☎ 斐太歴史の里 総合案内所 ☎ 0255-72-0697



# キャンプ

川や海、森の中など自然と触れあえる場所で、バーベキューをしたり、テントに泊まったりと楽しみ方はさまざまなキャンプ。子どもも大人も非日常の世界を楽しもう!

### 上越・妙高 キャンプ場情報

- 光ヶ原高原キャンプ場  
6月上旬~10月下旬  
〒 上越市板倉区総合事務所 ☎ 0255-78-2141
- 大潟キャンプ場  
4月下旬~5月上旬、6月上旬~10月中旬  
〒 大潟観光協会 ☎ 025-534-4465
- 南葉高原キャンプ場  
4月29日~11月3日  
〒 南葉ロッジ ☎ 025-524-9046
- 尾神岳キャンプ場  
5月~10月  
〒 スカイトピア遊ランド ☎ 025-547-2221
- 伏兵キャンプ場  
6月1日~10月31日  
〒 伏兵キャンプ場組合長 ☎ 090-3343-8856

- 国立妙高青少年自然の家キャンプ場  
6月~10月  
〒 国立妙高青少年自然の家 事務所 ☎ 0255-82-4321  
※利用日の1か月前までに要予約
- 高床山森林公園キャンプ場  
4月下旬~11月上旬  
[予約・お問い合わせ]  
〒 高床山森林公園管理棟 ☎ 0255-75-3455  
[その他のお問い合わせ]  
〒 妙高市農林課 ☎ 0255-74-0029

### 手ぶらでキャンプできる 休暇村妙高 笹ヶ峰キャンプ場 妙高市

標高1,300m、笹ヶ峰高原にある国内最大級のキャンプ場。サイト内には子どもが安心して遊べるトクサ川があり、水遊びや生き物観察ができる。夜は満天の星空観察が楽しめる。また、キャンプに必要なものが全部そろった「手ぶらでキャンプバック」もあり、初心者でも安心。炊事場も数カ所にあり便利。

営業期間/7月1日~9月30日(9月は土日祝のみ営業)  
チェックイン/13:00~20:00、チェックアウト/11:00  
料 オートサイトA:AC電源付:1区画1泊3,600円+管理費1名510円  
オートサイトB:1区画1泊3,090円+管理費1名510円  
フリーサイト:1区画1泊1,030円+管理費1名410円  
〒 妙高市杉野沢笹ヶ峰 ☎ 0255-82-3168  
<https://www.qkamura.or.jp/myoukou/camp/>



### 夏でも雪の楽しさいっぱい キューピットバレイ 上越市

山と棚田に囲まれ、芝生が心地よいキャンプサイトが広がる。炊事場、トイレも完備され、手ぶらで楽しめるBBQコースもある。冬場のスキーゲレンデを活用して、ウォータースライダーやゴンドラナイトクルージングなども楽しめる。また、冬に積もった雪を利用した雪室コンビニやそり遊びも人気。

営業期間/4月下旬~10月中旬まで  
チェックイン/15:00~17:00、チェックアウト/11:00  
料 1区画1泊5,400円(定員5名 追加1名につき1,080円追加)  
〒 上越市安塚区須川雪だるま高原  
☎ 025-593-2041  
<http://www.yukidaruma-kogen.com/>

